

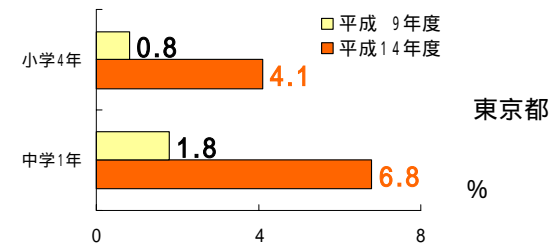
# 食育の推進 食育推進計画（中間のまとめ案の概要）

都市に集積する食のサービス、人材、情報を活用

## 東京の食をめぐる問題

### 家庭での食育機能が低下

家族で食卓を囲む機会が減少  
家庭で食習慣を身につけにくくなっている



「ふだん家では、1人で食べることが多い」と回答した割合

### 食を大切にしている心が希薄

### 食に対する理解の不足と 食生活の乱れ

食事栄養バランスの崩れ  
伝統的食文化が継承されていない  
食物やそれを取り巻く環境への理解が不足

## 取組の方向性

### 家庭の食育を支援する

### 交流や体験を通して学ぶ

### 適切な情報を総合的に 発信する

## 具体的な施策

### 家庭、学校、地域が連携して 子どもの食育を進める

家庭、学校、地域と一体となった取組と  
「子どもの生活習慣改善プロジェクト」の実施  
乳幼児とその保護者を指導する人材の育成と活動支援

### 食の生産現場との交流と体験の場をつくる

体験の場の拡充と総合的な食育拠点機能の充実  
食の生産、製造者と消費者との交流支援

### 東京に集積した食に関する情報や 食のサービス、人材、伝統を活用する

身近な生活の現場から情報を発信  
良き伝統的な食文化の継承と食のあり方の追求

## ライフステージごとの重点テーマ

ステージ	乳幼児	小学生	中学生	高校生	大人
重点テーマ	基礎的な食習慣 基本的な知識・食行動	食を大切にしている心 自己管理能力	健全な食生活の実践 次世代を育てる		